

## **NACIONALNI TJEDAN ŠKOLSKOG DORUČKA 14.-18.10.2024.**

### **OŠ SVETE ANE U OSIJEKU**

#### **DORUČAK ZA PET**

#### **TIM 8. B RAZREDA OŠ SVETE ANE U OSIJEKU**

Učenici 8. b razreda u suradnji s Brankom Stojković, prof. tjelesne i zdravstvene kulture i ove godine uključili su se u Doručak za pet. Učenici su se podijelili u pet timova, a svaki tim je radio svoj zadatak za koji su se odlučili nakon provedene ankete „Biramom omiljeno voće i povrće školaraca“. Prema anketi i prebrojanim glasovima omiljeno voće i povrće 8. b razreda bilo je:

#### **VOĆE :**

1. Jabuka
2. Malina
3. Borovnica
4. Grožđe
5. Banana

#### **POVRĆE :**

1. Rajčica
2. Mrkva
3. Krastavac
4. Zelena salata
5. Brokula

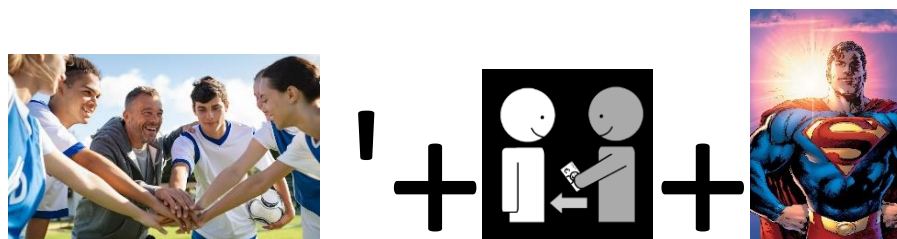
Nakon ankete učenici su napravili plan kako osigurati 5 porcija voća i povrća na dan.

Plan kako osigurati 5 na dan!		Porcija voća	Porcija povrća
Zajutrok	Zobena kaša	groždice, šljive	<del>eg</del> mrkva
Doručak	toot, smoothie	avokado, jagode, banane	rajčice
Ručak	riba	voćna salata (jabuke, marelice)	krompir, zelena salata
Užina	voćna salata	mandarine	kristarci
Večera	sendvič	jabuka, nametla	karfiol
Ukupno porcija voća i povrća		5	+

Plan kako osigurati 5 na dan!		Porcija voća	Porcija povrća
Zajutrok	Oriz	malina	kukuruz
Doručak	Sendvič	Jabuke	kristavac
Ručak	salma	kravška	kupus
Užina	<del>pet</del> Pakuljice	voćna salata	mrkva
Večera	Palente	Mandarine	keji
Ukupno porcija voća i povrća		5	+ 5

Učenici su osmislili školski doručak u timovima samostalno izrađujući doručak za supermoć (u prilogu fotografije) i uz doručak osmislili rebus:



Doručak koji ti  
daje supermoć







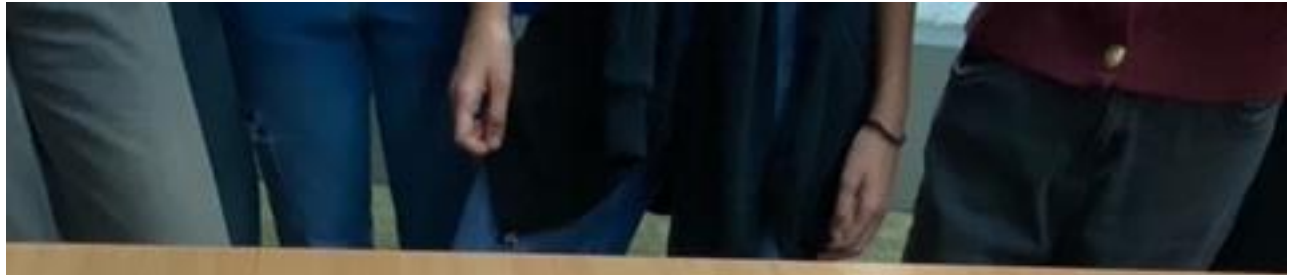














Na kraju maštovitog pravljenja doručka učenici su kušali svoje uratke.

Zaključak učeničkih timova: **“ovakav doručak bi mogli jesti svaki dan”**.

Lijep pozdrav,

**Branka Stojković i 8. b razred**